

# Dr. José Luis Aquino Hernández

## UROGINECOLOGÍA Y CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA DEL SUELO PÉLVICO

Especialista en Salud Pélvica Femenina • Sanatorio Rojas - Tuxtla Gutiérrez, Chiapas • [www.urogynaquino.com](http://www.urogynaquino.com)

### Guía Clínica Básica para Identificar una Infección Urinaria (ITU)

Herramienta informativa para reconocer síntomas, diferenciar cuadros y actuar a tiempo.

#### 1 ¿Qué es una Infección del Tracto Urinario?

Una Infección del Tracto Urinario (ITU) ocurre cuando bacterias (frecuentemente procedentes del tracto digestivo, como *Escherichia coli*) ingresan a la uretra y se multiplican en el sistema urinario. En las mujeres, debido a la menor longitud de la uretra y su cercanía con la zona anal, el riesgo de padecerla es significativamente mayor.

#### 2 Clasificación y Síntomas Principales

| Tipo de Infección    | Localización    | Síntomas Característicos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cistitis (Baja)      | Vejiga y Uretra | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ardor o dolor al orinar (Disuria).</li><li>• Necesidad frecuente y urgente de orinar (Polaquiuria / Urgencia).</li><li>• Sensación de no vaciar la vejiga por completo.</li><li>• Dolor o presión en el abdomen bajo o pelvis.</li><li>• Orina turbia, con olor fuerte o con rastros de sangre (Hematuria).</li></ul> |
| Pielonefritis (Alta) | Riñones         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre alta (&gt;38 °C) con <b>escalofríos</b> o temblores.</li><li>• Dolor intenso en un costado de la espalda (flanco o zona lumbar).</li><li>• Náuseas, vómitos y malestar generalizado.</li><li>• <i>Requiere atención médica urgente.</i></li></ul>                                                              |

#### 3 ¿Qué hacer ante la sospecha de una infección urinaria?

- **No se automedique:** Tomar antibióticos sin receta o sin urocultivo previo genera resistencia bacteriana y dificulta encontrar el tratamiento definitivo, especialmente si sufre de infecciones recurrentes.
- **Aumente el consumo de agua:** Tome abundante agua para favorecer el drenaje y la eliminación de bacterias a través de la micción.
- **Realice un Examen General de Orina (EGO) y Urocultivo:** Son los estudios indicados para identificar el microorganismo causante y determinar el antibiótico al que es sensible.

##### Infecciones Urinarias Recurrentes

Se considera recurrencia cuando una mujer presenta **2 o más episodios en 6 meses, o 3 o más episodios en un año**. En estos casos es indispensable una valoración por el Uroginecólogo para descartar factores anatómicos, funcionales o del suelo pélvico.

##### Signos de Alarma (Acudir a Urgencias)

- Fiebre alta, escalofríos persistentes o confusión.
- Dolor lumbar o en el costado (moderado a severo).
- Imposibilidad para orinar (retención aguda).
- Sangrado abundante y visible en la orina.
- Embarazo, diabetes o inmunocompromiso.

**Nota médica importante:** Esta guía tiene carácter exclusivamente orientativo e informativo. Ante la presencia de síntomas miccionales, acuda a una consulta médica formal para obtener un diagnóstico certero y un plan de tratamiento adecuado.

