

Guía de Cuidados para Sonda Foley Uretral y Cistostomía Suprapúbica

Instrucciones ambulatorias para el manejo seguro del cateterismo vesical en casa.

1. PRINCIPIOS GENERALES DE HIGIENE Y MANEJO

- **Lavado de manos riguroso:** Lávese las manos con agua y jabón antes y después de manipular la sonda, la bolsa recolectora o el sitio de inserción.
- **Sistema cerrado e intacto:** No desconecte la sonda de la bolsa recolectora a menos que sea estrictamente necesario para un cambio indicado. Mantener el sistema cerrado evita infecciones urinarias graves.
- **Gravedad y drenaje:** La bolsa recolectora debe permanecer SIEMPRE por debajo del nivel de la vejiga (y de la cintura) para evitar el reflujo de orina infectada. Nunca la coloque sobre el abdomen o la cama.
- **Fijación correcta:** Asegure la sonda al muslo (en catéter uretral) o al abdomen bajo (en cistostomía) con cinta médica o sujetador especial sin ejercer tracción ni tirones.

ASEO ESPECÍFICO SEGÚN EL TIPO DE SONDA

A. Sonda Foley Uretral

- Lave la zona genital y el meato uretral diariamente durante la ducha con agua y jabón neutro.
- Limpie suavemente el tubo de la sonda desde la salida del cuerpo hacia afuera (unidireccional) para no introducir bacterias.

B. Cistostomía Suprapúbica

- Limpie el orificio de salida en el abdomen (estoma) diariamente con gasa limpia, agua y jabón neutro o solución salina.
- Seque perfectamente la piel periestomal. Si hay secreción leve, coloque una gasa dividida alrededor del tubo sin oprimirlo.
- Revise que no exista enrojecimiento, endurecimiento o salida de pus alrededor del orificio.

VACIADO DE LA BOLSA RECOLECTORA E HIDRATACIÓN

- **Manejo del drenaje:** Vacíe la bolsa cuando alcance 2/3 de su capacidad. Evite que la válvula de salida toque el suelo o el contenedor de recolección.
- **Consumo de líquidos:** Tome de 2 a 2.5 litros de agua al día (salvo restricción médica) para mantener un flujo urinario constante que limpie naturalmente la vejiga.
- **Evite acodamientos:** Verifique periódicamente que el tubo no esté doblado, torcido entre la ropa o aplastado por las piernas.

SIGNOS DE ALARMA (CONTACTE DE INMEDIATO AL ESPECIALISTA):

- **Ausencia de drenaje:** La sonda no drena orina durante más de 2 a 4 horas y siente la vejiga llena o dolor abdominal bajo.
- **Fuga de orina:** Salida abundante de orina alrededor del meato o del orificio suprapúbico.
- **Cambios en la orina:** Orina de color rojo brillante (sangre fresca), presencia de coágulos, aspecto turbio o mal olor intenso.
- **Infección / Fiebre:** Fiebre mayor a 38 °C, escalofríos o dolor lumbar/pélvico intenso.
- **Salida accidental:** La sonda se deslizó o se salió por completo. No intente reinsertarla por su cuenta.

Nota médica importante: Esta guía proporciona indicaciones estandarizadas para el cuidado ambulatorio del catéter vesical. Ante cualquier eventualidad técnica o signo de alarma, comuníquese directamente con el equipo médico del Dr. José Luis Aquino Hernández.